

## Η ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΕΟΥΣΑ ΤΟΥ ΚΥΚΚΟΥ

Η Φυσιοθεραπεία, είναι το σύνολο των μεθόδων που χρησιμοποιούνται από τον πτυχιούχο φυσιοθεραπευτή, ο οποίος αποτελεί τον εξειδικευμένο επαγγελματία, με στόχο την θεραπεία και τον περιορισμό συμπτωμάτων ασθενειών και παθολογικών καταστάσεων που είναι συνδεδεμένες με κινητικά προβλήματα.

Στην «Ελεούσα του Κύκκου» λειτουργεί φυσιοθεραπευτήριο, πλήρως εξοπλισμένο, βάσει των αναγκών των ατόμων που φιλοξενούνται στο Κέντρο. Ο εξοπλισμός του Φυσιοθεραπευτηρίου καλύπτει όλες τις μεθόδους που χρησιμοποιούμε στην αντιμετώπιση των κινητικών προβλημάτων που έχει κάθε άτομο ξεχωριστά. Στον εξοπλισμό συμπεριλαμβάνονται ορθοστάτης, ένα κρεβάτι νευρολογικού τύπου, σκαλιά τύπου Midland, πολύζυγο, μπάρες βάδισης, ηλεκτροθεραπεία, κρεβατάκια, περπατούσες, πατερίτσες κ.α.

Με την εισδοχή του ατόμου στην Ελεούσα Του Κύκκου, ακολουθείται μία διαδικασία, η οποία έχει ως σκοπό της την ένταξη του ατόμου σε μια ομάδα φυσιοθεραπείας, ανάλογα με τις κινητικές του δυνατότητες. Για τον λόγο αυτό ακολουθείται μία ορθοπεδική αξιολόγηση, στην οποία γίνεται έλεγχος των άνω και κάτω άκρων, του κορμού, της δυνατότητας βάδισης, της δυνατότητας επικοινωνίας, κατανόησης και εκτέλεσης μίας εντολής, της παρατήρησης της αναπνευστικής και κυκλοφορικής κατάστασης, και μυϊκής δύναμης του ατόμου. Η αξιολόγηση μάς δίνει ορισμένα συμπεράσματα, βάσει των οποίων καθορίζεται η συχνότητα φυσιοθεραπείας του ατόμου την εβδομάδα.

Η αξιολόγηση μας βοηθά επίσης στην τοποθέτηση στόχων, τους οποίους προσπαθούμε να επιτύχουμε με την βοήθεια όλων των μεθόδων κινησιοθεραπείας που έχουμε στην διάθεσή μας. Τα άτομά μας έχουν πολλές φορές προβλήματα επικοινωνίας και συμπεριφοράς. Αυτές οι δυσκολίες δεν μας αποθαρρύνουν στο να επιτύχουμε τους στόχους μας. Χρειάζεται συχνά να αλλάζουμε τον τρόπο με τον οποίο προσπαθούμε να πετύχουμε ένα επιθυμητό αποτέλεσμα και όχι να αλλάξουμε τον αρχικό μας στόχο. Τα άτομα μας είναι ενήλικες και συχνά το περιεχόμενο μιας εντολής που τους δίνεται, δεν είναι κατανοητό. Σε αυτές τις περιπτώσεις χρειάζεται η έκφρασή μας να είναι πιο απλή και κατανοητή, ώστε τα άτομα να μπορούν να εκτελέσουν την εντολή και να διεκπεραιώσουν την άσκηση.

Κατά τη διάρκεια της φυσιοθεραπείας, αν παρατηρηθεί ότι οι μέθοδοι φυσιοθεραπείας δεν μπορούν να εφαρμοστούν, λόγω προβλήματος συμπεριφοράς και έλλειψης συνεργασίας του ατόμου, τότε χρειάζεται να βρούμε κάποιο τέχνασμα, ώστε το άτομο να δει τη φυσιοθεραπεία ως παιχνίδι. Με τον τρόπο αυτό, το άτομο γίνεται πιο καταδεκτικό και συνεργάσιμο, και ο στόχος μας επιτυγχάνεται πιο ευχάριστα και αποτελεσματικά. Χρειάζεται πολλές φορές να χρησιμοποιούμε την φαντασία μας για την επίτευξη ενός στόχου.

Συχνά, όταν καθίσταται αναγκαίο, ερχόμαστε σε τηλεφωνική επικοινωνία με τους γονείς ή γίνονται κατ' ιδίαν συναντήσεις για την ενημέρωση ή καθοδήγησή τους, σε θέματα που αφορούν την φυσιοθεραπεία.

Στην «Ελεούσα του Κύκκου» λειτουργούν παράλληλα και άλλες ειδικότητες με τις οποίες συνεργαζόμαστε, όπως η εργοθεραπεία και η ψυχολογία. Γίνονται πολυθεματικές συναντήσεις με το επιστημονικό προσωπικό, όπου συζητούμε όλα τα

θέματα που αφορούν τους ενοίκους και συνεργαζόμαστε με τους εκπαιδευτές, για την επίλυση κινητικών προβλημάτων που παρουσιάζονται στην αίθουσα εκπαίδευσης. Στον χώρο πραγματοποιήθηκαν ήδη σεμινάρια, που είχαν ως σκοπό την εκπαίδευση του προσωπικού σε θέματα μεταφοράς των ατόμων από και προς την αναπηρική καρέκλα, την σωστή στάση του σώματος των ενοίκων στο τροχόκαθισμα κλπ.

Η Φυσιοθεραπεία επηρεάζει όλες τις δραστηριότητες των ατόμων με νοητική αναπηρία και παίζει σπουδαίο ρόλο στην αυτοεκτίμηση τους. Αποτελεί μεγάλο και σημαντικό παράγοντα στη επίτευξη του συνολικού στόχου, που δεν είναι άλλος από την καλύτερη ποιότητα ζωής και την ένταξη των ανθρώπων αυτών στην κοινωνία.

Φυσιοθεραπευτής  
Ανδρέας Λοΐζου M.Sc.